

## 2021金色聖誕路摸思Lumos 活動書單

淡江大學覺生紀念圖書館2021.12月整理

編號	書名	作者	索書號
BOOK 1	思辨決定你的未來：沃草烙哲學讓你腦洞大開的25個思想實驗	沃草烙哲學作者群	100 8663
BOOK 2	趣味心理學原來是神隊友!?: 10秒鐘人生助攻教室	10秒鐘教室(Yan)	170 8867
BOOK 3	有病的其實是我媽, 卻要我去諮商	古席翁 (Gourion David)	173.1 8446
BOOK 4	共感人完全自救手冊：避免感官超載, 學會自我修護, 全心擁抱「感同身受」的獨特能力	歐蘿芙 (Orloff Judith)	173.7 /8758
BOOK 5	我只是敢和別人不一樣：自我啟發之父阿德勒的勇氣學	岸見一郎	175.7 /8662-1
BOOK 6	阿德勒教你面對人生困境：如何面對無法躲避的人生課題, 減少多餘的痛苦, 堅強活下去的心理學	岸見一郎	175.7 /8662-2
BOOK 7	改變人生的勇氣：被排擠、上司無理、婆媳糾葛, 88道最棘手的生活難題, 阿德勒會怎麼做?	岸見一郎	175.7 /8662-3
BOOK 8	即使被討厭, 也要自由地活下去：阿德勒的「勇氣」心理學	岸見一郎	175.7 8662 2020
BOOK 9	思考的框架：席捲華爾街的思維鍛鍊, 減少盲點與認知偏誤, 把經驗提煉成智慧	派瑞許 (Parrish Shane)	176.4 8654.11
BOOK 10	蔡康永的情商課：為你自己活一次	蔡康永	176.5 /8466
BOOK 11	你可以生氣, 但不要越想越氣：停止情緒化思考、不再與對錯拔河, 從此擺脫「地雷型」人設!	水島廣子	176.5 8872-1
BOOK 12	邁向圓滿：從快樂到圓滿的科學方法&練習.	塞里曼 (Seligman Martin E. P.)	176.51 /8358-1 2019
BOOK 13	更快樂：哈佛最受歡迎的一堂課	班夏哈 (Ben-Shahar Tal)	176.51 /8475.2 100
BOOK 14	過得還不錯的一年：我的快樂生活提案	魯賓 (Rubin Gretchen)	176.51 /862
BOOK 15	過得還不錯的一年：我的快樂生活提案	魯賓 (Rubin Gretchen)	176.51 /862
BOOK 16	快樂就是.....	史渥林 (Swerling Lisa)	176.51 8837.3
BOOK 17	快樂就是.....	史渥林 (Swerling Lisa)	176.51 8837.3
BOOK 18	妳離開之後	費德爾 (Feder)	176.52 8353.3
BOOK 19	孤獨是一種狀態, 寂寞是一種心情	植西聰	176.52 8443.22
BOOK 20	給不小心就會太焦慮的你：摘下「窮忙濾鏡」X 擺脫「不安迴圈」, 找回自己的人生	水島廣子	176.527 8872

## 2021金色聖誕路摸思Lumos 活動書單

淡江大學覺生紀念圖書館2021.12月整理

編號	書名	作者	索書號
BOOK 21	好奇心的幸福力量	卡珊登 (Kashdan Todd)	176.65 /8444
BOOK 22	好奇心：生命不在於找答案, 而是問問題	格瑞茲 (Grazer Brian)	176.65 /8454
BOOK 23	倉鼠累了嗎?: 德國職場心理治療師的工作生活平衡心法!	柏格 (Berger Axel)	176.76 844
BOOK 24	我想跟你好好說話：賴佩霞的六堂「非暴力溝通」入門課 = Nonviolent communication for beginners	賴佩霞	177.1 8377
BOOK 25	你快樂, 所以你成功：史丹佛大學最重要的快樂心理課, 打破6大慣性成功迷思, 化快樂為生產力	賽佩拉 (Seppälä Emma)	177.2 /8274.1
BOOK 26	接受不完美的勇氣.	小倉廣	177.2 /8462.3-1 v.2
BOOK 27	哥教的不是歷史是人性：呂捷親授, 如何做一隻成功的魯蛇	呂捷	177.2 /857.35
BOOK 28	再見, 向你的雜亂人生告別	波爾默 (Palmer Brooks)	177.2 /8634.11
BOOK 29	關係黑洞：面對侵蝕關係的不安全感, 我們該如何救贖自己?	周慕姿	177.2 /8643.43
BOOK 30	管他的：愈在意愈不開心! 停止被洗腦, 活出瀟灑自在的快意人生	曼松 (Manson Mark)	177.2 /883.31
BOOK 31	和海豹特種部隊生活的31天：百萬企業家脫離舒適圈, 突破體能極限, 鍛鍊強韌心智的終極之旅	伊茨勒 (Itzler Jesse)	177.2 /8886.4
BOOK 32	這世界很煩, 但你要很可愛	萬特特	177.2 8455.35-1
BOOK 33	為什麼你替別人著想, 自己反而受傷?: 放下對他人的期待, 活出內在價值, 與不完美的世界和解	李東龜	177.2 8476.29
BOOK 34	我需要你的愛. 這是真的嗎?: 「一念之轉」創始人寫給你的痛苦解脫書	凱蒂 (Katie Byron)	177.2 856.35-1 2020
BOOK 35	吃飽就沒事了：吃貨們的求生心靈雞湯	喵個不停	177.2 8563.33
BOOK 36	你值得過更好的生活：徹底顛覆金錢遊戲規則, 讓你耳目一新的心靈致富法	薛佛德 (Scheinfeld)	177.2 8675.3 2020
BOOK 37	與其麻木前進, 不如勇敢迷失	林子鈞	177.2 8746.28
BOOK 38	畢業就在夢想的路上, 強大!: 斜槓青年23歲年薪百萬的密技, 學習+規劃+自律, 30歲前實踐夢想	另維	177.2 876.3
BOOK 39	我的存在本來就值得青睞	吳姍儒	177.2 8867.31
BOOK 40	我與我們之間, 只差一句晚安	吳政安	177.2 8873.31
BOOK 41	我以為都是我的錯：那些在親密關係中無所不在的情感操縱	史特 (Stern Robin)	177.3 /885.3

## 2021金色聖誕路摸思Lumos 活動書單

淡江大學覺生紀念圖書館2021.12月整理

編號	書名	作者	索書號
BOOK 42	我來決定誰留下, 誰慢走不送: 冷眼網紅的人際溝通教科書 = The relationship between women is a drag	DJ AOI	177.3 8344.3
BOOK 43	給總是因為那句話而受傷的你: 不再因為相處而痛苦難過, 經營讓彼此都自在的人際關係	朴相美	177.3 8346.21
BOOK 44	絕交不可惜, 把良善留給對的人 = Not everyone is meant to stay	曾世豐	177.3 8355.11
BOOK 45	我也不想一直當好人: 把痛苦、走偏的關係, 勇敢退貨, 只留下對的人!	朴民根	177.3 8357
BOOK 46	我也不想一直當好人: 把痛苦、走偏的關係, 勇敢退貨, 只留下對的人!	朴民根	177.3 8357
BOOK 47	別人怎麼對你, 是你教的	黃啟團	177.3 8365.21
BOOK 48	當最親的人成為傷痕	黃之盈	177.3 8366.22
BOOK 49	隨時說再見, 隨時再相見: 學會斷捨離, 開啟相互享受而不相互拖累的交友人生	李維文	177.3 8466.2-2
BOOK 50	蛤蟆先生的希望: TA諮商童話版	狄保德 (De Board Robert)	178.4 8995
BOOK 51	他病了, 只是你看不出來	卡瑪	178.8 843.3
BOOK 52	最後14堂星期二的課	艾爾邦 (Albom Mitch)	191 8837 2019
BOOK 53	別在走遠後才想起說再見	阿飛	191.9 /855.2-2
BOOK 54	療傷似顏繪	李白	191.9 846.25
BOOK 55	人生中的廢棒, 我又廢又棒 = I am awesome!	dooning初生之犢	191.9 8566.1
BOOK 56	一切都會好好的: 即使是最漫長的一天, 你也值得滿滿的愛	瓊斯 (Jones Ruby (Ruby Alice)	191.9 875.2
BOOK 57	不能不去愛的兩件事	松浦彌太郎	192.1 /8323-8
BOOK 58	改變: 願意看見不同, 你的人生就會不同!	安德魯斯 (Andrews Andy)	192.1 /8356.12 v.2
BOOK 59	你的善良必須有點鋒芒: 36則讓你有態度、不委屈, 深諳世故卻不世故的世道智慧	慕顏歌 文字作者	192.1 /8427
BOOK 60	深夜加油站遇見蘇格拉底	米爾曼 作 (Millman Dan)	192.1 /8638-1 96
BOOK 61	長大後, 忘了的事	中山和義	192.1 /8666.31
BOOK 62	我決定簡單的生活. The last self-help	佐佐木典士	192.1 /8667.42 v.2
BOOK 63	松浦彌太郎的大人學	松浦彌太郎	192.1 8323-10
BOOK 64	你的善良必須有點鋒芒.	慕顏歌	192.1 8427 v.2
BOOK 65	諭言之書: 回答你心中所有的問題	曼迪博 (Mandybur	192.8 8883
BOOK 66	我長成了你喜歡的樣子	YoYo	194.7 8404

## 2021金色聖誕路摸思Lumos 活動書單

淡江大學覺生紀念圖書館2021.12月整理

編號	書名	作者	索書號
BOOK 67	二十一世紀生死課	沃瑞棋 (Warraich Haider)	197.1 /8653
BOOK 68	你所煩惱的事, 有九成都不會發生: 不自尋不必要的煩惱, 學會減縮、放手、遺忘	柘野俊明	226.65 /8569
BOOK 69	最後一次相遇, 我們只談喜悅	達賴喇嘛 十四世 文字作者	226.965 /8736-18
BOOK 70	你瘋了: 不正常很正常, 「正常人」哪裡出問題?	路茲 (Lutz Manfred)	415.95 /854
BOOK 71	給不小心就會太在意的你: 停止腦中小劇場, 輕鬆卸下內心的重擔!	水島廣子	415.9516 8872-1
BOOK 72	照亮憂鬱黑洞的一束光: 重新與世界連結 走出藍色深海	海利 (Hari Johann)	415.985 /827
BOOK 73	瘋狂的快樂著: 我那甜蜜、黑色又脫序的歡樂人生	勞森 (Lawson Jenny)	415.985 /857
BOOK 74	我在精神病院抗憂鬱: 我們不是想太多, 只是生病了, 一個微笑憂鬱症患者的住院日記	左燈	415.985 843.2
BOOK 75	以為長大就會好了: 幸運的人用童年治癒一生, 不幸的人用一生治癒童年	金惠男	415.985 8637
BOOK 76	雖然想死, 但还是想吃辣炒年糕	白洗嬉	415.985 8646 8642
BOOK 77	雖然想死, 但還是想吃辣炒年糕.	白洗嬉	415.985 8646 v.2
BOOK 78	告別亨利: 一個自閉男孩與狗的真愛奇蹟	賈德諾 (Gardner Nuala)	415.988 /8353
BOOK 79	把自己變成光	許伊妃	489.66 8487
BOOK 80	那些死亡教我如何活: 一位清掃死亡現場者20年的生死思索	特掃隊長	489.66 8557
BOOK 81	受傷的勇氣: 不需要每個人都喜歡你	李承珉	494.35 /8475.2
BOOK 82	除了死, 都只是擦傷: 一個狂熱編輯的革命工作哲學	箕輪厚介	494.35 /8554.4
BOOK 83	真正的快樂處方: 瑞典國民書! 腦科學實證的健康生活提案	韓森 (Hansen Anders)	528.9014 857.2
BOOK 84	比起說再見, 我們更擅長想念	P's	544.37 /8554.21
BOOK 85	世界欠我一個你	小館長	544.37 8467
BOOK 86	為何我們這樣相愛, 那樣分手	幹話心理學	544.37014 8532
BOOK 87	一人份的幸福剛剛好	李淑明	544.386 /8465.2
BOOK 88	哈佛教你幸福一輩子: 史上最長80年指標研究, 揭露快樂到老的智慧	維揚 (Vaillant George E.)	544.8 /866
BOOK 89	年輕是這個世界最大的既得利益者 = Brave new world	孫宇晨	855.48 /8348.21
BOOK 90	永遠的外出: 關於那些離開的摯愛之人與失去以後的生活	益田米莉	861.6 8356.12-2
BOOK 91	幸福的理由	鄭浩承	862.6 /8437

## 2021金色聖誕路摸思Lumos 活動書單

淡江大學覺生紀念圖書館2021.12月整理

編號	書名	作者	索書號
BOOK 92	即使如此, 這一天也不錯 = Still, It's a great day	貝鏡善	862.6 /8473
BOOK 93	某一天	辛峻模 文	862.6 /8486
BOOK 94	就算忙盲茫: 我決定給自己一點時間	鴨子小姐	862.6 8444.3
BOOK 95	我不是懶, 而是在充電中	跳舞蝸牛	862.6 8475
BOOK 96	如果可以簡單, 誰想要複雜: 喜歡簡單的人, 簡單的事和簡單的自己 = Who will need to be so complicated if life could be so simple?	蘇世豪	863.55 /8856
BOOK 97	滌這個不正常的人	廖暉	863.55 858
BOOK 98	我每天吃十四顆藥, 依舊相信會得到幸福	劉力穎	863.55 8763.41
BOOK 99	借一個你的睡前時間: 訴說那些關於尋夢與青春的碎片	狼焉	863.55 893
BOOK 100	在天堂遇見的五個人	艾爾邦 (Albom Mitch)	874.5754 /8837
DVD 1	不幹了!我開除了黑心公司 = To Each his own		DVD 987.83 /8355.21
DVD 2	高山上的世界盃 The Cup		DVD 987.83 /8365
DVD 3	我想吃掉你的胰臟 = Let me eat your pancreas		DVD 987.83 /8535.4
DVD 4	企鵝夫婦 Penguin fufu		DVD 987.83 /8657.4
DVD 5	跑吧孩子 Home run		DVD 987.83 /8663.31
DVD 6	花漾奶奶秀英文		DVD 987.83 /8666.32
DVD 7	深夜食堂 = シンヤ ショクドウ = Midnight diner		DVD 987.83 /8669.1
DVD 8	中年大叔的夢想甲子園 アゲイン: 28年目の甲子園		DVD 987.83 /8677.31
DVD 9	美味情書		DVD 987.83 /8683
DVD 10	如果能在天堂與你相遇 Life: tears in heaven		DVD 987.83 /8687
DVD 11	東京公園		DVD 987.83 /8725.21
DVD 12	東京家族 Tokyo family = とうきょうかぞく		DVD 987.83 /8726.21
DVD 13	天堂赤子心 Choori		DVD 987.83 /8753
DVD 14	皮克青春 Pick the youth		DVD 987.83 /8754.2

## 2021金色聖誕路摸思Lumos 活動書單

淡江大學覺生紀念圖書館2021.12月整理

編號	書名	作者	索書號
DVD 15	海闊天空 American dreams in China = 中國合 伙人		DVD 987.83 /8754.22
DVD 16	天堂的孩子 Children of heaven		DVD 987.83 /8755
DVD 17	千里走單騎 Riding alone for thousands of miles		DVD 987.83 /8757.4
DVD 18	坂道上的阿波羅 = Kids on the slope		DVD 987.83 /8765.23
DVD 19	手紙 The letter		DVD 987.83 /877
DVD 20	解憂雜貨店 = Miracles of the namiya general store		DVD 987.83 /8773.4
DVD 21	夏天的尾巴 Summer's tail		DVD 987.83 /8775
DVD 22	扶桑花女孩 Hula girls		DVD 987.83 /8776.2
DVD 23	俺物語!! = Ore monogatari!!		DVD 987.83 /8783
DVD 24	水男孩 Water boys		DVD 987.83 /8873
DVD 25	跟爺爺說再見 = Good bye, grandpa!		DVD 987.83 /8877
DVD 26	欸通欸通我的人生 My brilliant life = 두근두근 내인생		DVD 987.83 /8878
DVD 27	人在囧途 Lost on journey		DVD 987.83 /8945.4
DVD 28	漫長的告別		DVD 987.83 8675.12
DVD 29	男子啦啦隊		DVD 987.83 8745.3
DVD 30	爸爸的便當是世界第一 = Dad' s Lunch Box		DVD 987.83 8775.42
DVD 31	海潮之聲 Ocean Wave = 海がきこえる		DVD 987.85 /8236
DVD 32	借來的100天：劇場版動畫 = Colorful		DVD 987.85 /8332
DVD 33	怪物的孩子 = The boy and the beast		DVD 987.85 /8385
DVD 34	聲之形 = A silent voice : The movie		DVD 987.85 /8566.2
DVD 35	煙花 = Fireworks, should we see it from the side or the bottom?		DVD 987.85 836.1
DVD 36	The blind side 攻其不備		DVD PN 1997.2.B55 2010

## 2021金色聖誕路摸思Lumos 活動書單

淡江大學覺生紀念圖書館2021.12月整理

編號	書名	作者	索書號
DVD 37	To life 敬!人生		DVD PN 1997.2.B746 2009
DVD 38	The bucket list 一路玩到掛		DVD PN 1997.2.B82 2008
DVD 39	A Christmas carol 小氣財神：快樂頌		DVD PN 1997.2.C474 2009
DVD 40	Christmas cottage 光的畫家：聖誕小屋		DVD PN 1997.2.C4747 2010
DVD 41	Coach Carter 卡特教頭		DVD PN 1997.2.C62 2005
DVD 42	Heartstrings = 我是妳的眼		DVD PN 1997.2.C638736 2017
DVD 43	Collateral beauty = 最美的安排		DVD PN 1997.2.C65527 2017
DVD 44	The greatest showman = 大娛樂家		DVD PN 1997.2.G73273 2018
DVD 45	Hairspray 髮膠明星夢		DVD PN 1997.2.H35 2008
DVD 46	Late Bloomers 內衣小舖		DVD PN 1997.2.H4727 2008
DVD 47	Home for Christmas 愛在聖誕夜		DVD PN 1997.2.H53 2011
DVD 48	Tour de force = 生命騎士		DVD PN 1997.2.H568 2015
DVD 49	I'm off then = 我出去一下		DVD PN 1997.2.I232 2016
DVD 50	The intern = 高年級實習生		DVD PN 1997.2.I58376 2016
DVD 51	Intouchables 逆轉人生		DVD PN 1997.2.I5868 2012
DVD 52	It's all gone Pete Tong 撼動生命		DVD PN 1997.2.I872 2006

## 2021金色聖誕路摸思Lumos 活動書單

淡江大學覺生紀念圖書館2021.12月整理

編號	書名	作者	索書號
DVD 53	It's kind of a funny story 說來有點可笑		DVD PN 1997.2.I874 2011
DVD 54	Call me Elisabeth 真愛滿行囊		DVD PN 1997.2.J45 2007
DVD 55	Call me Elisabeth 真愛滿行囊		DVD PN 1997.2.J45 2007
DVD 56	Me before you = 我就要你好好的		DVD PN 1997.2.M42326 2016
DVD 57	Monsieur Ibrahim et les fleurs du Coran 陪我 走到世界盡頭		DVD PN 1997.2.M6674 2006
DVD 58	Nine lives = 我的老爸喵星人		DVD PN 1997.2.N5635 2016
DVD 59	The railway man = 心靈勇者		DVD PN 1997.2.R345 2015
DVD 60	Reach for me 陪你到最終		DVD PN 1997.2.R4223 2009
DVD 61	Le renard et l'enfant 狐狸與我		DVD PN 1997.2.R4627 2009
DVD 62	Heal the living = 交換心人生		DVD PN 1997.2.R46273 2017
DVD 63	Riding the bus with my sister 跟著妹妹搭巴士		DVD PN 1997.2.R524 2011
DVD 64	A street cat named Bob = 遇見街貓Bob		DVD PN 1997.2.S77337 2017
DVD 65	Three generations = 幸福不設限		DVD PN 1997.2.T47334 2017
DVD 66	Tomboy 裝扮遊戲		DVD PN 1997.2.T652 2012
DVD 67	Goodbye Berlin = 再見柏林		DVD PN 1997.2.T7234 2017



## 2021金色聖誕路摸思Lumos 活動書單

淡江大學覺生紀念圖書館2021.12月整理

編號	書名	作者	索書號
DVD 68	Tuesdays with Morrie 最後14堂星期二的課		DVD PN 1997.2.T837 2010
DVD 69	23 blast = 重返橄欖球場		DVD PN 1997.2.T9367 2016
DVD 70	Last summer of the boyita [videorecording] = 臉紅的夏日		DVD PN 1997.2.U48 2011
DVD 71	Under the Tuscan sun 托斯卡尼豔陽下		DVD PN 1997.2.U523 2004
DVD 72	Underdogs = 人生達陣		DVD PN 1997.2.U52372 2015
DVD 73	Unbroken 永不屈服		DVD PN 1997.2.U527 2015
DVD 74	Live and become 緊握生命的希望		DVD PN 1997.2.V3 2007
DVD 75	Valley of love = 愛重逢以後		DVD PN 1997.2.V355 2016
DVD 76	Ventoux = 友情萬萬歲		DVD PN 1997.2.V4676 2018
DVD 77	A five star life 5星級美好人生		DVD PN 1997.2.V5244 2014
DVD 78	We are the best! = 我們最搖擺		DVD PN 1997.2.V5272 2016
DVD 79	Victor = 走出困境		DVD PN 1997.2.V52767 2018
DVD 80	The visitor 幸福來訪時		DVD PN 1997.2.V574 2010
DVD 81	Vitus 想飛的鋼琴少年		DVD PN 1997.2.V578 2007
DVD 82	Le voyage de Fanny = 芬妮的勇敢旅程		DVD PN 1997.2.V69243 2017

## 2021金色聖誕路摸思Lumos 活動書單

淡江大學覺生紀念圖書館2021.12月整理

編號	書名	作者	索書號
DVD 83	Empties Empties = 布拉格練習曲		DVD PN 1997.2.V72 2009
DVD 84	Wadjda 腳踏車大作戰		DVD PN 1997.2.W32 2014
DVD 85	A walk in the woods = 別跟山過不去		DVD PN 1997.2.W3544 2015
DVD 86	The Walk = 走鋼索的人		DVD PN 1997.2.W3549 2016
DVD 87	We bought a zoo 我們買了動物園		DVD PN 1997.2.W426 2012
DVD 88	What they had = 被遺忘的幸福		DVD PN 1997.2.W4277 2019
DVD 89	Wild = 那時候，我只剩下勇敢		DVD PN 1997.2.W5 2015
DVD 90	Wonder = 奇蹟男孩		DVD PN 1997.2.W66237 2018
DVD 91	Yes man 沒問題先生		DVD PN 1997.2.Y475 2009
DVD 92	You're not you = 漸動人生		DVD PN 1997.2.Y687 2015
DVD 93	The zookeeper's wife = 園長夫人：動物園的奇蹟		DVD PN 1997.2.Z664 2017
DVD 94	Coco = 可可夜總會		DVD PN 1997.5.C62 2018
DVD 95	Wreck-it Ralph 無敵破壞王		DVD PN 1997.5.W74 2013
DVD 96	Zootopia = 動物方城市		DVD PN 1997.5.Z66 2016
DVD 97	Outside Providence 1974青春日記		DVD PN 1997.O87 2001
DVD 98	The bookshop = 街角的書店		DVD PN1997.2 .B66473 2018
DVD 99	Interrail = 青春快車日記		DVD PN1997.2 .I573772 2020

## 2021金色聖誕路摸思Lumos 活動書單

淡江大學覺生紀念圖書館2021.12月整理

編號	書名	作者	索書號
DVD 100	Links of life = 謝謝你		DVD PN1997.2 .L564 2020